

Gesund und fit wie ein Fisch im Wasser



Neu!

Robben-Kurs

Wassergewöhnung: Geeignet für Kinder vom 3. bis 5. Lebensjahr

Die Kinder bauen in spielerischer Form ihr Verhältnis zum Wasser auf und verlieren mögliche Ängste, gewinnen Vertrauen und sammeln zahlreiche Erfahrungen.

- Schweben im Wasser, sich im Wasser kontrolliert bewegen und sich vielleicht auch einmal unter Wasser verstecken sind die kleinen Ziele dieses Kurses.
- Die Kursdauer beträgt 6 x 45 Minuten, verteilt über zwei bis drei Wochen.

Die Teilnahme-Gebühr beträgt 50,00 € incl. Eintritt.

Fitnessbad Walsrode
Hermann-Löns-Straße 23
29664 Walsrode
Tel. 051 61.488 99 80

Hallenbad Bad Fallingbostal
Heinrichsstraße 22
29683 Bad Fallingbostal
Tel. 051 62.90 21 04

Bädergesellschaft
**Böhmetal**
www.badbt.de

Neu!

Aufbau-Kurs

Für Kinder, die das Frühschwimmer-Abzeichen erworben haben und sich kontinuierlich weiter entwickeln wollen.

Ziele:

- **Stil- und Ausdauerverbesserung**
- **Rückenschwimmen**
- **Tauchübungen**
- **Springen**
- **Kennenlernen der Baderegeln**
- **Vorbereitung auf die Schwimmprüfungen**

Weitere Informationen in den Hallenbädern:

Fitnessbad Walsrode

Hermann-Löns-Straße 23
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61. 488 99 80

Hallenbad Bad Fallingbostal

Heinrichsstraße 22
29683 Bad Fallingbostal
Tel. 0 51 62. 90 21 04

Neu!

Bädergesellschaft
**Böhmetal**
www.badbt.de