

# Babyschwimmkurse

(4 bis 12 Monate)  
im Walsroder Hallenbad



Mittwochs 9.00 Uhr oder 9.30 Uhr  
10 Einheiten je 30 Minuten

70,-- Euro

Termine, Anmeldung und  
weitere Infos bei:

**Kathrin Kaufung**

Hebamme

Mozartstraße 14

29664 Walsrode

**05161/73325**

(Schwimmbadeintritt muss extra  
und vor Ort gezahlt werden.)

Babyschwimmkurse

# Ziele des Babyschwimmens

Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung im Wasser für Kinder und Eltern.

- Das Element Wasser fördert die Motorik und die kognitive Entwicklung des Babys.
- Durch Kontakte zu anderen Kindern, Müttern und Vätern wird die soziale Entwicklung gestärkt.
- Stärkung des Selbstvertrauens: Babyschwimmkinder sind auch an Land selbstbewusster.
- Positiv beeinflusst werden Atmung, Herz-Kreislauf und Nervensystem.
- Das Koordinations- und Gleichgewichtsempfinden wird durch die dreidimensionale Bewegung geschult.

## Inhalte:

- Spiel- und Bewegungsanregung
- Kommunikation
- Wassergewöhnung
- sichere Grifftechnik
- eigenständiges Tauchen
- Heranführung an die Selbststrettung



Das Babyschwimmen ist einzigartig in der Begegnung zwischen Eltern und Kind, da viele Aktivitäten in gleicher Augenhöhe und im engen Körperkontakt stattfinden.