

AQUAFIT für Schwangere

im Fitnessbad
Walsrode
ab Nov. 2020

Du bist schwanger, möchtest dich fit halten und dir etwas Gutes tun? Dann rein ins Wasser!



AQUAFIT

- entlastet Gelenke, Bänder und die Wirbelsäule
- wirkt entspannend durch die Massagewirkung des Wassers
- bietet dir die Gelegenheit, dich mit anderen Schwangeren auszutauschen

Infos und
Anmeldung
siehe Rückseite



AQUAFIT
CARMEN JENTSCH

AQUAFIT

nach der Geburt

im Fitnessbad Walsrode
ab November 2020



**Auf sanfte
Art wieder
Kraft tanken
und die
Muskulatur
stärken!**

Infos und Anmeldung

Carmen Jentsch

Tel. 0176-41955643

info@aquafit-walsrode.de

www.aquafit-walsrode.de



AQUAFIT
CARMEN JENTSCH